スクールライフ

令和７年７月１２日（土）

第９０２号

聖光高等学校通信制課程便り

本日は第１３回スクーリング　　～前回１４２名の出席 出席率７６．３%～

暑い日が続いています、皆さん体調管理はしっかりできているでしょうか？熱中症対策として、しっかりとした睡眠、こまめな水分補給をしましょう！！スクーリング回数も残すところ３回。最低出席時間数をしっかり把握・管理してください！

～完成したレポートの提出をしよう～

前期後半レポートの作成状況はどうですか？前半レポートを計画的に行えた人も、完成がギリギリになってしまった人もいると思います。計画的に、余裕をもって完成できるようにしましょう。

完成したレポートがあれば、提出して帰りましょう。

今日は朝食をとってきましたか？？

「朝は、ギリギリまで寝ていたい」「朝から食べる気がしない」といった理由で、朝食をとらない習慣になっている人はいませんか。朝食を欠食することは、健康だけでなく学力や体力にまで負の影響をおよぼします。朝食をとることで、良好な生活リズムをつくり、心と体に良い影響を与えましょう。

今日は何の日？（7月13日）～日本標準時制定記念日～

1886年に日本標準時が定められたことを記念する日です。

インターネットで「ジャストクロック」と検索してみてください。情報通信研究機構という法人のホームページがでてきます。情報通信研究機構は日本標準時を決定・維持しています。つまり、このページに表示される時刻が、世界で最も日本の時刻を正確に教えてくれるということです。スマホやパソコンの時計のずれも教えてくれるようで、職員室のパソコンは 0.5 秒進んでいました。

さて、日々の生活において、四六時中全力ダッシュをして過ごすのは息が詰まりますし、常にのんびりしているのはもったいないですね。何事もちょうど良いバランスが大切です。今週は、漠然と過ごすのではなく、時間を意識して有意義に過ごすとしたら、今週のあなたの有意義な過ごし方は、全力ダッシュですか？それともものんびり週間ですか？

☆7月12日(土)の時間割☆

	⑬	多目的Ⅰ	多目的Ⅱ	多目的Ⅲ	多目的Ⅳ	相談室	PC教室	新館Ⅰ(1C)	新館Ⅱ(1E)	新館Ⅲ(1A)	体育館
	9:15-9:30	3年SHR	2年SHR	1年SHR	B組SHR						
①	9:30-10:20	書道	音楽	英語Ⅱ	総合B	(保育基礎)		基礎国語			
②	10:30-11:20	音楽	保育基礎	社会福祉基礎		ビジネス基礎	課題研究A			基礎英語	
③	11:30-12:20			ビジネス基礎	総合B	化学基礎	課題研究A		基礎数学	基礎英語	
	12:20-13:05	昼食									
④	13:05-13:55	生物	地学	国語演習B			情報Ⅰ			英語Ⅰ	体育Ab
⑤	14:05-14:55				総合B		情報Ⅰ	基礎国語	基礎数学	英語Ⅰ	体育Cb
⑥	15:05-15:55	倫理		国語演習B					基礎数学	英語Ⅱ	体育Bca
	15:55～	掃除									

※体育は実技です。